

## أعراض الإصابة باضطراب قلة الانتباه وفرط النشاط لدى البالغين:

تظهر أعراض أقل عند بعض المصابين باضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط (ADHD) كلما تقدّموا في العمر، ولكن تستمر الأعراض الأساسية عند بعض البالغين لدرجة تعوق الأداء اليومي.

قد تشمل الأعراض عند البالغين ذوي اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط (ADHD) ما يلي:

- الميل للتصرُّف باندفاع
- عدم التنظيم ومشكلات في ترتيب الأولويات
- ضعف مهارات إدارة الوقت
- مشكلات التركيز على مهمة محدّدة
- صعوبة القيام بمهام متعدّدة
- النشاط المفرط أو التململ
- سوء التخطيط
- ضعف القدرة على ضبط النفس
- تقلّبات مزاجية متكرّرة
- صعوبة استمرار وإكمال المهام
- المزاج العصبي
- مشكلات في التعامل مع المواقف الضاغطة

## تحديد الشدة الحالية:

**خفيف:** أعراض قليلة، إن وجدت تتجاوز تلك المطلوبة لوضع التشخيص موجودة في الوقت الراهن، والأعراض تؤدي إلى ضعف طفيف في الأداء الاجتماعي والأكاديمي، أو المهني .

**متوسط:** الأعراض أو الضعف الوظيفي الموجود بين "خفيف" و"شديد".

شديد: كثير من الأعراض، تتجاوز تلك المطلوبة لوضع التشخيص أو عدد من الأعراض شديدة جداً موجودة في الوقت الراهن، أو أن الأعراض تؤدي إلى ضعف ملحوظ في الأداء الاجتماعي والأكاديمي، أو المهني.

## 1/ اضطراب نقص الانتباه/فرط الحركة المحدد الآخر:

### Other Specified Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (F90.8)

ينطبق هذا التصنيف على الحالات التي تسيطر فيها الأعراض المميزة لاضطراب نقص الانتباه/فرط الحركة والتي تسبب إحباطاً سريراً هاماً أو ضعف الأداء في المجالات الاجتماعية والمهنية أو غيرها، ولكن لا تفي بالمعايير الكاملة لتشخيص اضطراب نقص الانتباه/فرط الحركة أو أي من فئات التشخيص لاضطرابات النمو العصبية. يستعمل تشخيص اضطراب نقص الانتباه/فرط الحركة المحدد الآخر في الحالات التي يختار فيها الطبيب إيصال سبب محدد أن التظاهرات الحالية لا تلبي معايير اضطراب نقص الانتباه/فرط الحركة أو أي من اضطرابات النمو العصبي الأخرى المحددة.

يتم ذلك من خلال تسجيل "اضطراب نقص الانتباه/فرط الحركة المحدد الآخر" تليها الأسباب المحددة (مثال "مع أعراض غير كافية لنقص الانتباه").

## 2/ اضطراب نقص الانتباه/فرط الحركة غير المحدد:– Unspecified Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (F90.9)

ينطبق هذا التصنيف على الحالات التي تسيطر فيها الأعراض المميزة لاضطراب نقص الانتباه/فرط الحركة والتي تسبب إحباطاً سريراً هاماً أو ضعف الأداء في المجالات الاجتماعية والمهنية أو غيرها، ولكن لا تفي بالمعايير الكاملة لتشخيص اضطراب نقص الانتباه/فرط الحركة أو أي من فئات التشخيص لاضطرابات النمو العصبية. يستعمل تشخيص اضطراب نقص الانتباه/فرط الحركة غير المحدد في الحالات التي يختار فيها الطبيب عدم تحديد السبب في كون التظاهرات الحالية لا تلبي معايير اضطراب نقص الانتباه/فرط الحركة أو أي من اضطرابات النمو العصبي الأخرى المحددة.

ويتضمن الحالات التي يفتقد فيها للمعلومات الكافية لوضع تشخيص أكثر تحديداً.

المراجع:

أنور الحمادي. (2022). معايير DSM5. من

<https://books.google.dz/books?id=7vV8EAAAQBAJ&pg=P>

[A37&source=gbs\\_toc\\_r&cad=1#v=onepage&q&f=false](https://books.google.dz/books?id=7vV8EAAAQBAJ&pg=P&hl=ar&sa=X&ved=2ahUKEwip076X8PjzAhVJz0KHSXWzDwQFAGwAegQIARAC)

أدلة، اضطراب قلة الانتباه وفرط الحركة. 2026. مقتبس من <https://www.msdmanuals.com/ar/home>